



La liposuzione è un intervento che viene eseguito dallo specialista in chirurgia plastica quando è necessario ridurre, modellare, scolpire la forma di certi *distretti corporei*. Le

sedi di solito più interessate sono: glutei, parte laterale delle cosce, fianchi, interno cosce, interno delle ginocchia, viso, collo. Si tratta di un intervento che si svolge in anestesia locale, se le zone sono piccole; negli altri casi viene praticata l'anestesia periferica o generale.

Tutto si esegue in *day surgery* senza bisogno di ricovero in clinica.

Durante l'operazione viene asportato il tessuto grasso in eccesso e questo grasso non si riforma più. E' un intervento privo di dolore, le cicatrici sono delle dimensioni di qualche millimetro, praticamente invisibili. Dopo l'intervento si indossa una guaina apposita che deve essere tenuta per circa un mese. Prima dell'intervento vengono prescritti gli esami

ematochimici e, allo scopo di eliminare i rischi per la paziente, la visita con l'anestesista. Questi valuterà con il chirurgo il tipo di anestesia che sarà più confortevole per il paziente. L'anestesia attualmente non desta preoccupazioni poiché è molto selettiva e adatta per ogni tipo di persona. E' importante che l'intervento avvenga nella più stretta sterilità e asepsi. La durata varia da una a due ore, le piccole incisioni vengono suturate e i punti rimossi dopo 15 giorni. Le cicatrici, a distanza di tempo diventeranno praticamente invisibili; non si può prendere il sole per due o tre mesi dopo la liposuzione.

Ecco le risposte ad alcune domande che di frequente vengono poste allo specialista.

*Il grasso asportato può ritornare?*

Il risultato è permanente, le cellule di grasso non si rigenerano; è importante però mantenere il peso ideale dopo la liposuzione.

*L'eventuale gravidanza dopo la liposuzione può diminuirne i benefici?*

Durante la gravidanza il corpo e il peso si modificano in modo abbastanza vistoso ma, dopo la nascita del bambino, il corpo torna alla forma e al peso iniziali assieme ai vantaggi acquisiti con la liposuzione.

*C'è un'età in cui è sconsigliato fare la liposuzione?*

Non c'è un'età in cui viene sconsigliato l'intervento, bisogna valutare bene con il chirurgo i vantaggi e gli svantaggi, ovviamente con l'età si perde un po' di elasticità cutanea e quindi il risultato in una ventenne è superiore rispetto a quello in una cinquantenne, però i vantaggi valgono in entrambi i casi.